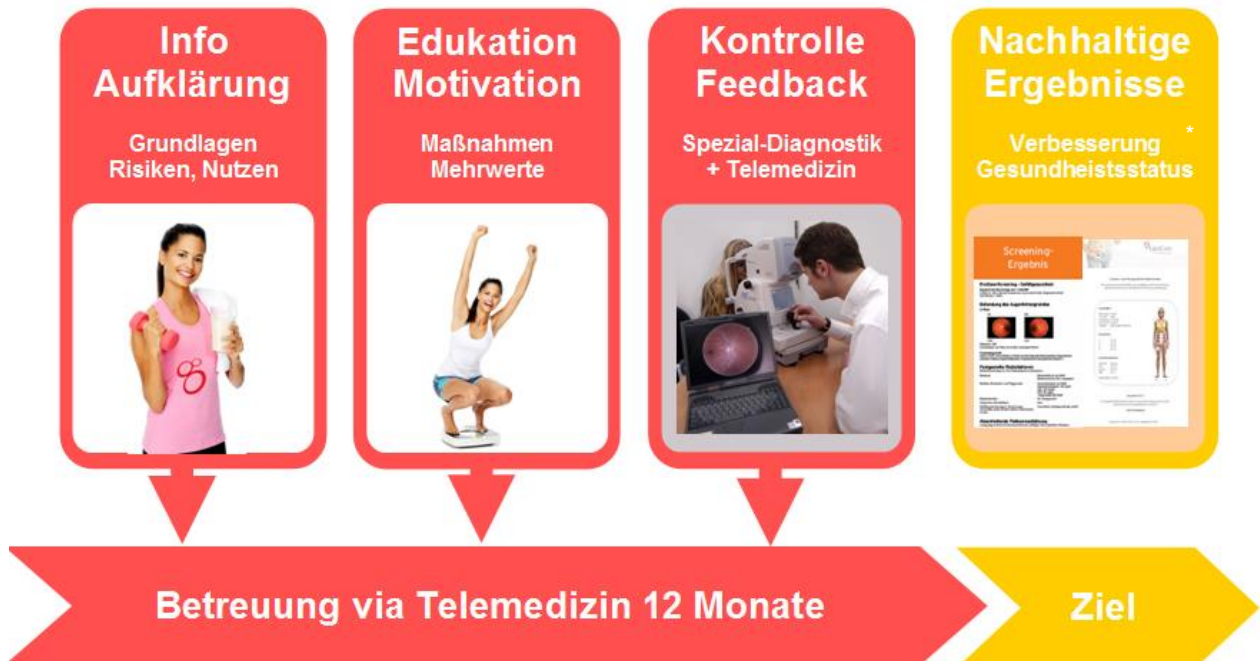


- ✓ Betriebliche Gesundheitsförderung
- ✓ Telemedizin: Studien belegen Erfolge
- ✓ Beste Ergebnisse zur Prävention



\*Es erfolgt eine Evaluation deutschlandweit der erfassten Werte sowie eine anonyme Statistik je Betrieb.

Beispiel - So könnte ein Ergebnis für Ihr Unternehmen aussehen:



### [Explorative Beobachtungsstudie zur Minimierung KHK-Risikofaktoren im betrieblichen Gesundheitsmanagement](#)

"Bauchumfang reduziert - Das Projekt war von großer Akzeptanz und sehr guten Erfolgen. Die Durchführung des Projektes erzielte bei allen Studienteilnehmern positive Effekte hinsichtlich aller gemessenen gesundheitlichen Faktoren. Die Körperzusammensetzung änderte sich im Bezug auf eine Verringerung des Körperfettanteils sowie dem Erhalt bzw. Aufbau von Muskelmasse. Insbesondere ist positiv hervorzuheben, dass bei allen Teilnehmern der Bauchumfang verringert werden konnte und sich insgesamt das Taille-Hüft-Verhältnis verbesserte. Ein erhöhter Bauchumfang, gilt als einer der wichtigsten Risikofaktoren für das Auftreten von Krankheiten, wie Koronare-Herzkrankheit, Schlaganfall und Diabetes mellitus Typ 2."

**Info  
Aufklärung**

Grundlagen  
Risiken, Nutzen



Zu Beginn erfassen wir die Startwerte. Es werden standardisiert jeweils die aktuelle Körperkomposition mittels bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA), die geschlechtsspezifisch relevanten Körperrumfang sowie die Bestimmung der Stoffwechselaktivität anhand eines Indikators zum Fettabbau ermittelt.

Zur langfristigen Beurteilung werden zusätzlich relevante Blutwerte (Blutzucker, Cholesterin (mg/dl), HDL (mg/dl), LDL (mg/dl), Triglyceride (mg/dl), LDL/HDL Quotient) und Vitalparameter (Blutdruck, Puls) dokumentiert.

Außerdem erfolgt eine Analyse des Gefäßgesundheitsstatus per Augenhintergrunddiagnostik (EvoCare Screening-Gefäßsystem).

**Edukation  
Motivation**

Maßnahmen  
Mehrwerte



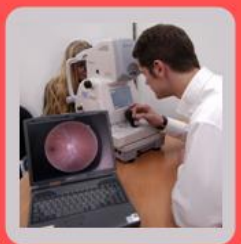
Die Teilnehmer werden in einer Kick-off-Veranstaltung in das Thema eingeführt.

Um eine positive Lebensstiländerung zu erzielen, wird das Gesamtkonzept LipoCare® in Form eines supervidierten und kontrollierten telemedizinischen Betreuungsverfahrens von den Dr.Hein® Gesundheitsdiensten durchgeführt. Jeder Proband erhält hierfür eine Einweisung, Anleitungen und Vorgaben zur Verhaltensänderung.

Die Körperwerte der Teilnehmer werden kontinuierlich gemonitort und Befindlichkeitswerte per Fragebögen erfasst. Idealerweise erfolgen im Beobachtungszeitraum mind. 3 Veranstaltungen zur Motivation.

**Kontrolle  
Feedback**

Spezial-Diagnostik  
+ Telemedizin



Zum Abschluss, in der Regel nach 12 Monaten, erheben wir die Abschlusswerte entsprechend den Parametern der Startwerte.

Im Nachgang erfassen wir über eine Befragung die subjektive und objektive Wahrnehmung bezüglich Ernährungs-, Bewegungsverhalten und Motivation.

Es erfolgt eine deutschlandweite Evaluation der erfassten Werte sowie eine anonyme Statistik je Betrieb.

**Nachhaltige  
Ergebnisse**

Verbesserung  
Gesundheitsstatus



**Projektziel ist die Minimierung KHK-Risikofaktoren**

**Objektive Parameter:**

- ✓ **Verbesserung Gefäßstatus**
- ✓ **Verbesserung Blutwerte (Zucker-/ Lipid-Status), Vitalparameter**
- ✓ **Verringerung Bauchumfang – Verbesserung Taille-Hüft-Verhältnis**

**Subjektive Parameter:**

- ✓ **Positive Lebensstiländerung**
- ✓ **Stressreduktion**
- ✓ **Befindlichkeitsverbesserung allgemein**

**Betreuung via Telemedizin 12 Monate**

**Ziel**