

# Telemedizin in der Nachsorge

## 2. Bayerischer Tag der Telemedizin

### Workshop 4 – Telemedizin in Pflege und Reha im Kontext des demografischen Wandels

2. April 2014 (Campus Großhadern)

# Reha-Nachsorge in der Rentenversicherung

## Was ist Nachsorge?

- Nachhaltige Sicherung des Rehabilitationserfolges
- Gesundheitsbezogene Verhaltens- und Lebensstiländerungen
- Fortführung begonnener Behandlungselemente und Selbsthilfeaktivitäten



# TeleTherapie-Nachsorge

## Was ist TeleTherapie-Nachsorge?

- Nähe trotz Ferne
- Verwendung moderner Technologie
- Selbständigkeit
- Fortsetzung der Übungen im häuslichen Bereich und im Alltag



# TeleTherapie-Nachsorge der DRV Bayern Süd

## Warum erbringt die DRV Bayern Süd TeleTherapie-Nachsorge?

- Nachhaltige Sicherung des Rehabilitationserfolges
- Kein flächendeckendes Angebot von Nachsorgeeinrichtungen
- **TeleTherapie-Nachsorge kann diese Lücke schließen**



# TeleTherapie-Nachsorge der DRV Bayern Süd

## Wo wird die TeleTherapie-Nachsorge eingesetzt?

Für Versicherte der DRV Bayern Süd nach orthopädischer Reha

→ im Orthopädiezentrum Bad Füssing

→ in der Orthopädischen Klinik Tegernsee

→ in der Klinik Passau-Kohlbruck

→ in der Klinik Höhenried in Bernried



# TeleTherapie-Nachsorge der DRV Bayern Süd

## Was sind die erwarteten Effekte?

- Fortführung der erlernten Übungen in Eigenregie zu Hause
- Stabilisierung des Behandlungserfolges der Rehabilitation
- Positive Einwirkung auf noch bestehende Funktionseinschränkungen
- Umsetzung der Verhaltensmaßnahmen, Übungen und ggf. Lebensstiländerungen um Alltagsleben



# TeleTherapie-Nachsorge der DRV Bayern Süd

## Bisherige Erfolge und Herausforderungen



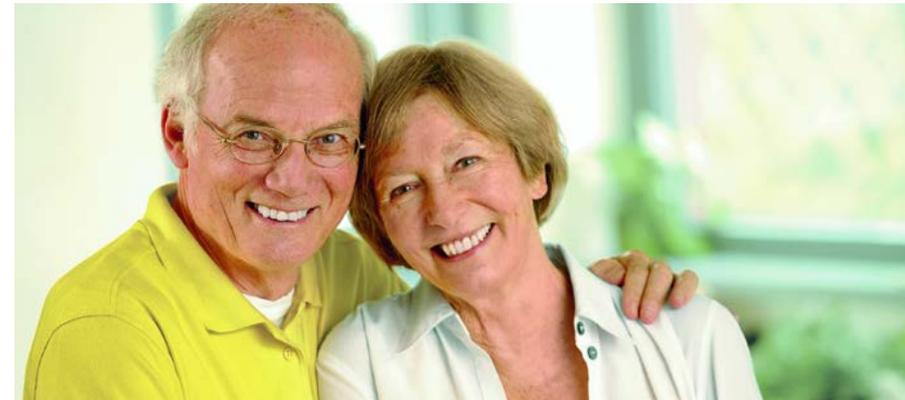
→ Selbstdisziplin der Patienten

→ Technische Probleme bei Datenübertragung möglich

→ Positive Einschätzung zahlreicher Nutzer

→ Steigende Zahl der Inanspruchnahmen

→ Geringer Aufwand für die Patienten durch Übung zu Hause



# TeleTherapie-Nachsorge der DRV Bayern Süd

## Bisherige Studienergebnisse

Multicenterstudie: Vergleichende Untersuchung „TeleTherapie-Nachsorge“ und „IRENA“

- Signifikante Verbesserung des Gesundheitszustandes
- Sinkendes Schmerzniveau
- Reduzierung der Beeinträchtigungen der Alltags- und Freizeitaktivitäten
- Deutliche Verbesserung des subjektiven Gesundheitsempfindens
- **Fazit: TeleTherapie-Nachsorge erzielt vergleichbare Ergebnisse zur konventionellen IRENA-Nachsorge**



# Gegenüberstellung IRENA und TeleTherapie

	IRENA	TeleTherapie
Dauer	bis zu 6 Monate	bis zu 8 Wochen
Beginn	4-12 Wochen	1-2 Werktage nach Entlassung
Menge	24 Therapieeinheiten	24 Therapieeinheiten
Räumliche Verfügbarkeit	begrenzt (z. B. ländliche Gebiete)	unbegrenzt
Zeitliche Verfügbarkeit	begrenzt (Öffnungszeiten der Zentren)	unbegrenzt

# TeleTherapie-Nachsorge der DRV Bayern Süd

## Fazit:

- Die TeleTherapie-Nachsorge kann eine zukunftsweisende Möglichkeit für die nachhaltige Sicherung des Reha-Erfolges sein.
- Die TeleTherapie-Nachsorge ist es wert, genutzt und weiter entwickelt zu werden.



*„Alles Wissen stammt aus der Erfahrung.“*

*(Immanuel Kant)*