

## **Betrieblichen Gesundheitsförderung im Aluminiumwerk Singen – Gesundheitsaktion bei Amcor**

---

**Singen 01. Februar 2012:** Unter dem Motto: „Durchs Auge ins Herz schauen“ finden vom 6. bis 7. Februar Gesundheitstage im Unternehmen der Amcor Flexibles Singen GmbH statt. Den Mitarbeitern wird mithilfe der Spezialdiagnostik EvoCare-Screening Gefäßsystem eine Präventionsmaßnahme geboten, die Ihnen die Bestimmung eines erhöhten Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos ermöglicht.

Bereits in der Vergangenheit haben Firmen wie die 3A Composites GmbH am Standort des Aluminiumwerks Singen das EvoCare-Screening genutzt, um das Gesundheitsbewusstsein ihrer Mitarbeiter zu verbessern und dadurch Zufriedenheit und Arbeitseffektivität zugleich steigern zu können. Im Rahmen dieser Aktionen wurde zudem die Gesundheitsplattform der Dr.Hein Health Services [www.gesundheit-mobil.de](http://www.gesundheit-mobil.de) genutzt. Nach Erstellung des Befundes stand das Ergebnis der Untersuchung jedem Mitarbeiter in seinem persönlichen Online-Zugang zum Download zur Verfügung. Auch wurden darüber hinaus im Anschluss an die Früherkennungs-Untersuchungen die mobilen Gesundheitsdienste der Dr.Hein Health Services zur telemedizinischen Nachsorge in Anspruch genommen.

Durch die im Februar geplanten Gesundheitstage zeigen die Stahlwerke der Stadt Singen am Hohentwiel auch dieses Jahr wieder großes Interesse an der Erhaltung der Gesundheit ihrer Mitarbeiter. Mit etwa 190 Teilnehmern freut sich das Screening-Team von EvoCare hier wieder vor Ort das Gesundheitsbewusstsein der Arbeiter zu wecken und so zur Umstellung auf eine gesunde Lebensweise beitragen zu können.

### **Gezielte Vorsorge – eine Herzensangelegenheit!**

Noch immer führen Herz-Kreislaufkrankungen die Liste der häufigsten Todesursachen in Deutschland an. Laut Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe ließen sich jedoch beispielsweise bis zu 50 % der Schlaganfälle verhindern. Denn ein Schlaganfall ist nicht unabwendbar - gezielte Früherkennung und präventive Maßnahmen können helfen!

Erkrankungen des Herzen sind gefährlich, denn Veränderungen in den Gefäßen geschehen meist schleichend. Zu einer guten Vorsorge zählt vor allem eine gesunde Lebensweise. Regelmäßige Bewegung, der Verzicht auf Nikotin und eine gesunde Ernährung sind ebenso wichtige Faktoren, die einem Herzinfarkt oder Schlaganfall vorbeugen können. Daher ist es wichtig, das eigene Risiko richtig einzuschätzen und zu kennen. Gezielte Prävention kann eine Umstellung der Lebensweise bewirken, die zu mehr Gesundheit und mehr körperlicher und geistiger Fitness in Beruf und Freizeit führt.

### **Augen auf für Ihre Gesundheit!**

Das EvoCare-Screening Gefäßsystem ist eine innovative Spezialdiagnostik, welche die Früherkennung eines erhöhten Schlaganfall- und Herzinfarkttrisikos ermöglicht. Durch eine computergestützte Vermessung der Gefäße des Augenhintergrundes kann das persönliche derzeitige Risiko aufgezeigt werden. Denn diese feinen Gefäße geben nachweislich Auskunft über das Gefäßalter des Menschen. Sie stehen stellvertretend für die Gefäße im gesamten Körper. Mit dem EvoCare-Screening können eventuell vorhandene Gefäßveränderungen viel früher erkannt werden, als beispielsweise bei einer Untersuchung an der Halsschlagader.

Diese Veränderungen müssen ernst genommen werden und können Warnsignale sein, denn sie geben zuverlässig Auskunft über das derzeitige persönliche Risiko. So können frühzeitig entsprechende Gegenmaßnahmen ergriffen werden, um das Schlaganfall-/Herzinfarktrisiko effektiv zu reduzieren.

Wie bei einer Fotoaufnahme werden die Gefäße des Augenhintergrundes absolut schmerzfrei gescreent - sekundenschnell, berührungslos und ohne Nebenwirkungen. Im Nachgang erfolgt eine computergestützte Vermessung und telemedizinische Befundung durch einen Augenarzt. Das Ergebnis kann jeder Teilnehmer auf der Gesundheitsplattform [www.dhhc.de](http://www.dhhc.de) einsehen und herunterladen oder es wird auf Wunsch per Post versandt. So hat der Teilnehmer die Möglichkeit das Gesamtergebnis mit dem Arzt seines Vertrauens zu besprechen. Zusätzlich können die mobilen Gesundheitsdienste dieser Internetplattform genutzt werden. Hier stehen praktische Dienste zur Reduzierung potentieller Risikofaktoren zur Verfügung.

### **Über EvoCare**

Die EvoCare GmbH ist führender Spezialist für telemedizinische Dienstleistungen. In der betrieblichen Gesundheitsförderung kommt das EvoCare-Screening zur Früherkennung gesundheitlicher Faktoren wie beispielsweise dem Gefäßsystem oder die Herzgesundheit zum Einsatz. Anwendung findet die EvoCare-Telemedizin zudem in der Therapie zur optimalen Patientenversorgung stationär in Kliniken, ambulant oder zu Hause. Hier deckt das Leistungsspektrum die Bereiche der Rehabilitation und Nachsorge für Neurologie, Orthopädie und Kardiologie ab.

EvoCare GmbH  
Muggenhofer Straße 136  
90429 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 323 80-0  
Fax: 0911 / 323 80-19  
E-Mail: [info@dr-hein.com](mailto:info@dr-hein.com)  
[www.dr-hein.com](http://www.dr-hein.com)