

Reha-Nachsorge für Zuhause

Studie belegt Wirksamkeit der Tele-Reha

Gute Vorsätze sind schnell gefasst – im Alltag allerdings kommt oft etwas dazwischen. So geht es auch manchen Reha-Patienten, die nach dem Klinikaufenthalt ihr Trainingsprogramm vernachlässigen. Hier kann die Teletherapie wertvolle Dienste leisten, wie ein Forschungsprojekt der DRV Bayern Süd unter Beweis gestellt hat. Reha-Patientinnen und -Patienten bekommen nach ihrer Entlassung aus der Klinik ein Multimedia-Gerät mit nach Hause. Vor der integrierten Kamera absolvieren sie daheim ihre Übungen. Der Therapeut in der Klinik sieht sich die Aufzeichnung zeitversetzt an und teilt den Patienten mit, ob sie die Übungen richtig ausführen. Die Ergebnisse der Studie waren so positiv, dass die DRV Bayern Süd die Tele-



Tele-Nachsorge ist jetzt fester Bestandteil der Versorgung von Orthopädie-Patienten.

Nachsorge jetzt allen Orthopädie-Patienten in ihren Kliniken anbietet. Die DRV Bayern Süd ist der erste

gesetzliche Rentenversicherungsträger, der ein teletherapeutisches Nachsorgeprogramm eingeführt hat.

Fotos: Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd, Fotolia/Staube, Fotolia/JackF

Ausgabe 4.2014

zukunft jetzt 23

zukunft jetzt

Das Magazin der Deutschen Rentenversicherung

Plötzlich zu dritt

Wie ein Kind das Leben ändert – und was das für das Alter heißt

125 Jahre gesetzliche Rente
1889 – 2014: Erfolg durch
Stabilität und Flexibilität

Reha-Nachsorge
Warum Herzsport in der
Gruppe mehr Erfolg bringt

