

## Betriebliche Gesundheitsaktion bei Energie SaarLorLux mit dem EvoCare-Screening Gefäßsystem

---

**Saarbrücken 04. Juni 2012:** Das Gesundheitsbewusstsein ihrer Mitarbeiter zu fördern, steht im Interesse vieler Unternehmen. Denn ein idealer Erhalt von Wohlbefinden und Konstitution der eigenen Mitarbeiter ist stark mit deren Arbeits- und Leistungsfähigkeit verbunden.

Demgemäß führte die Energie SaarLorLux AG, das in Saarbrücken ansässige Tochterunternehmen der GDF SUEZ Energie Deutschland AG am 30. und 31. Mai vor Ort im Unternehmen eine Aktion zur betrieblichen Gesundheitsförderung durch. Das EvoCare-Screening Gefäßsystem war dem Unternehmen bereits bekannt, da dieses schon im November letzten Jahres den Mitarbeitern zu Gute kam.

Etwa 100 Teilnehmer nahmen bei der diesjährigen Gesundheitsaktion die Möglichkeit wahr, mit dem EvoCare-Screening Gefäßsystem ihr persönliches Risiko eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls zu bestimmen. Mit der Teilnahme am Screening erhielten die Mitarbeiter einen individuell erstellten Befund, dem die Ergebnisse der Untersuchung entnommen werden konnten. Das Erkennen der persönlichen Risiken stellt eine gezielte Prävention dar, eine darauf folgende Umstellung der Lebensweise kann schwerwiegende Erkrankungen verhindern und so ein langes und gesundes Leben der Mitarbeiter gewährleisten.

### **Gezielte Vorsorge – eine Herzensangelegenheit!**

Noch immer führen Herz-Kreislaufkrankungen die Liste der häufigsten Todesursachen in Deutschland an. Laut Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe ließen sich jedoch beispielsweise bis zu 50 % der Schlaganfälle verhindern. Denn ein Schlaganfall ist nicht unabwendbar - gezielte Früherkennung und präventive Maßnahmen können helfen!

Erkrankungen des Herzens sind gefährlich, denn Veränderungen in den Gefäßen geschehen meist schleichend. Zu einer guten Vorsorge zählt vor allem eine gesunde Lebensweise. Regelmäßige Bewegung, der Verzicht auf Nikotin und eine gesunde Ernährung sind ebenso wichtige Faktoren, die einem Herzinfarkt oder Schlaganfall vorbeugen können. Daher ist es wichtig, das eigene Risiko richtig einzuschätzen und zu kennen. Gezielte Prävention kann eine Umstellung der Lebensweise bewirken, die zu mehr Gesundheit und mehr körperlicher und geistiger Fitness in Beruf und Freizeit führt.

### **Augen auf für Ihre Gesundheit!**

Das EvoCare-Screening Gefäßsystem ist eine innovative Spezialdiagnostik, welche die Früherkennung eines erhöhten Schlaganfall- und Herzinfarkttrisikos ermöglicht. Durch eine computergestützte Vermessung der Gefäße des Augenhintergrundes kann das persönliche derzeitige Risiko aufgezeigt werden. Denn diese feinen Gefäße geben nachweislich Auskunft über das Gefäßalter des Menschen. Sie stehen stellvertretend für die Gefäße im gesamten Körper. Mit dem EvoCare-Screening können eventuell vorhandene Gefäßveränderungen viel früher erkannt werden, als beispielsweise bei einer Untersuchung an der Halsschlagader. Diese Veränderungen müssen ernst genommen werden und können Warnsignale sein, denn sie geben zuverlässig Auskunft über das derzeitige persönliche Risiko. So können frühzeitig entsprechende Gegenmaßnahmen ergriffen werden, um das Schlaganfall-/Herzinfarkttrisiko effektiv zu reduzieren.

Wie bei einer Fotoaufnahme werden die Gefäße des Augenhintergrundes absolut schmerzfrei gescreent - sekundenschnell, berührungslos und ohne Nebenwirkungen. Im Nachgang erfolgt eine computergestützte Vermessung und telemedizinische Befundung durch einen Augenarzt. Das Ergebnis kann jeder Teilnehmer auf der Gesundheitsplattform [www.dhhc.de](http://www.dhhc.de) einsehen und herunterladen oder es wird auf Wunsch per Post versandt. So hat der Teilnehmer die Möglichkeit das Gesamtergebnis mit dem Arzt seines Vertrauens zu besprechen. Zusätzlich können die mobilen Gesundheitsdienste dieser Internetplattform genutzt werden. Hier stehen praktische Dienste zur Reduzierung potentieller Risikofaktoren zur Verfügung.

### **Über EvoCare**

Die EvoCare GmbH ist führender Spezialist für telemedizinische Dienstleistungen. In der betrieblichen Gesundheitsförderung kommt das EvoCare-Screening zur Früherkennung gesundheitlicher Faktoren wie beispielsweise dem Gefäßsystem oder die Herzgesundheit zum Einsatz. Anwendung findet die EvoCare-Telemedizin zudem in der Therapie zur optimalen Patientenversorgung stationär in Kliniken, ambulant oder zu Hause. Hier deckt das Leistungsspektrum die Bereiche der Rehabilitation und Nachsorge für Neurologie, Orthopädie und Kardiologie ab.

EvoCare GmbH  
Muggenhofer Straße 136  
90429 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 323 80-0  
Fax: 0911 / 323 80-19  
E-Mail: [info@dr-hein.com](mailto:info@dr-hein.com)  
[www.dr-hein.com](http://www.dr-hein.com)