

Wenn das Herz ins Stocken gerät – rechtzeitig vorsorgen kann Leben retten

Am 9. November findet im One Medical Coaching Center, Kanalstraße 38 in Hamburg ein Vorsorge-Tag statt, bei dem jeder sein persönliches Schlaganfall-/Herzinfarkt-Risiko testen lassen kann.

Nürnberg/Hamburg 27. September 2010: Noch immer führen Herz-Kreislaufkrankungen die Liste der häufigsten Todesursachen in Deutschland an. Dies ist eine traurige Bilanz, insbesondere da gemäß Aussagen der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, 50 % aller Schlaganfälle und Herzinfarkte, durch eine effektive Vorsorge verhindert werden könnten. Besonders erschreckend ist dabei, dass immer häufiger auch junge Menschen betroffen sind.

Gezielte Vorsorge – eine Herzensangelegenheit!

Erkrankungen des Herzens können heimtückisch sein und gefährliche Veränderungen in den Gefäßen geschehen meist schleichend. Zu einer guten Vorsorge zählt vor allem eine gesunde Lebensweise. Regelmäßige Bewegung, der Verzicht auf Nikotin und eine gesunde Ernährung sind ebenso wichtige Faktoren, die einem Herzinfarkt vorbeugen können. Daher ist es wichtig, das eigene Risiko richtig einzuschätzen und zu kennen. Doch vielen fehlt die Einsicht ihre Lebensgewohnheiten zu verändern oder die Risiken werden einfach verdrängt. Leider muss man sagen, denn es kann jeden treffen, jederzeit und in jedem Alter. Keiner sollte davor die Augen verschließen. Gezielte Prävention kann eine Umstellung der Lebensweise bewirken, die zu mehr Gesundheit und mehr körperlicher und geistiger Fitness in Beruf und Freizeit führt.

Das hat auch die Stadtsparkasse Hamburg erkannt. Im Rahmen ihres betrieblichen Gesundheitsprogramms bot sie im September, mit großem Erfolg, ein Vorsorge-Screening für alle interessierten Mitarbeiter und deren Angehörigen an. Unter dem Motto: „Durchs Auge ins Herz schauen“ führte das Nürnberger Unternehmen Dr. Hein Health Care GmbH diese Früherkennungsuntersuchung an den Sparkassenmitarbeitern durch. Mit einer Spezialkamera wurde ein Foto vom Auge gemacht und daraus das jeweilige Risiko des Probanden ermittelt.

Augen auf für Ihre Gesundheit

Die feinen Gefäße des Augenhintergrunds geben nachweislich Auskunft über das Gefäßalter des Menschen. Sie stehen stellvertretend für die Gefäße im gesamten Körper. Mit dem Augen-Screening können eventuell vorhandene Gefäßveränderungen viel früher erkannt werden, als beispielsweise bei einer Untersuchung an der Halsschlagader. Diese Veränderungen müssen ernst genommen werden und können Warnsignale sein, denn sie geben zuverlässig Auskunft über das derzeitige persönliche Risiko. So können frühzeitig entsprechende Gegenmaßnahmen ergriffen werden, um das Schlaganfall-/Herzinfarktrisiko zu reduzieren.

Das Augen-Screening ist vollkommen schmerzfrei, geht sekundenschnell, ist berührungslos und frei von Nebenwirkungen. Das Foto wird von einem Fachteam und zusätzlich durch einen Facharzt beurteilt und ausgewertet. Das Ergebnis kann jeder Teilnehmer auf der Gesundheitsplattform www.dhhc.de einsehen und herunterladen oder es wird auf Wunsch nach Hause geschickt. So hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit das Gesamtergebnis mit dem Arzt seines Vertrauens zu besprechen. Zusätzlich kann jeder Teilnehmer die mobilen

Gesundheitsdienste dieser Internetplattform nutzen. Dort stehen praktische Dienste zur Reduzierung potentieller Risikofaktoren zur Verfügung.

Weil Sie es sich wert sind!

Alle Interessierten können sich in Hamburg am 9. November testen lassen und mehr über ihr persönliches Risiko erfahren. Nähere Informationen erhalten Sie im Internet unter:

www.risikostopp.de

Über die Dr.Hein Healthcare

Die Dr.Hein Healthcare GmbH bietet ein breites Spektrum an Gesundheitsleistungen aus den Bereichen eHealth, mobile Health und smarter Health an. Als Marktführer verfügt Dr.Hein über maßgeschneiderte Lösungen von der Diagnostik zur Prävention über die TeleTherapie zur Rehabilitation bis zur Kombination von Gesundheit und Sicherheit zu Hause. Dr.Hein betreibt eigene Gesundheitszentren.

Dr.Hein Gruppe
Ansprechpartner:
Sigrun Nowell, Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Fürther Straße 212 / B1
90429 Nürnberg
Tel.: 0911 / 323 80-0
Fax: 0911 / 323 80-19
E-Mail: info@dr-hein.com
www.dr-hein.com